

- ・申請手順や申請画面などの詳細は、WEB 名鉄のハイキングアプリ内でご確認いただけます。
- ・賞品引換は、集めた「踏破ポイント」を全て消費するまで可能で、同じ賞品で重複した引換も可能です。
- ・踏破ポイントの有効期限は、取得した日の翌年同月末まで有効です。
- ・端末引継ぎを行わずに機種変更や端末の故障などが発生した場合、踏破ポイントは引き継がれません。不測の事態等に備え、事前に「端末引継」の操作を実施ください。操作方法是、ご利用ガイド→「端末を変更する」をご参照ください。

オススメ!

## μs 名鉄ミューズポイントへの交換がおトクです

踏破ポイント・名鉄ミューズポイント間の交換レートについて

| 踏破ポイント     | 名鉄ミューズポイント | 踏破ポイント     | 名鉄ミューズポイント | 踏破ポイント     | 名鉄ミューズポイント |
|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 10<br>ポイント | → 500P     | 20<br>ポイント | → 1,200P   | 50<br>ポイント | → 3,200P   |

10  
ポイント

限定500個

オリジナル  
ピンバッジ2024年3月末日のお申し込みまで前デザインで、  
4月1日以降のお申し込みより上記デザインとなります15  
ポイント

限定500枚

オリジナル  
タオル2024年3月末日のお申し込みまで前デザインで、  
4月1日以降のお申し込みより上記デザインとなります30  
ポイント

モバイルバッテリー



今治タオルセット



洗剤・入浴剤セット

40  
ポイント

カタログギフト

商品カタログ 商品一例



腕時計 コーヒーセット フリーカップ揃

商品カタログよりお選びいただき、お客さまよりお申し込みください。  
年度ごとに商品内容が変更になる場合がございます。60  
ポイント

カタログギフト

商品カタログ 商品一例



トートバッグ 長財布 ロングマット

商品カタログよりお選びいただき、お客さまよりお申し込みください。  
年度ごとに商品内容が変更になる場合がございます。

※一部商品については、予告なく同等の物に変更となる場合があります。※写真・イラストは、すべてイメージです。記載されている各商品およびカタログの表紙は、都合等により変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。

⚠ 参加方法により、賞品は異なります。併用した参加はできません。※参加方法については、P4参照

## 参加スタンプカードを利用した参加賞について

初回参加時にスタート受付で参加スタンプカードをお受け取りください。2回目以降は、ご参加の都度、参加スタンプを押印しますので、スタート受付でハイキングスタンプにお申し出ください。

参加スタンプが 10 個貯まりましたら、参加賞をお渡しいたします。

10  
コース 参加賞

オリジナルピンバッジ

限定500個

※デザインは予告なく変更となる場合があります。※数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。

注意

- ・2024年2～5月名鉄のハイキングで押印する参加スタンプは、2024年5月26日(日)のスタート受付時間である11時をもって失効します。
- ・対象コースは通常開催17コースです。
- ・参加スタンプカードの配付は、おひとり様につき1枚のみです。
- ・参加スタンプカードは、紛失、汚損されましても再発行はいたしませんので、大切に保管ください。
- ・複数枚の参加スタンプカードを1枚に合わせて参加賞を受け取ることはできません。
- ・参加賞は、500個限定で、無くなり次第終了となります。
- ・開催中止などにより規定コース数に満たない開催にとどまった場合は、参加賞企画は中止いたします。

## ハイキング参加に際してのご案内

- お車でのご参加はご遠慮ください。●ハイキングに適した靴・服装でご参加ください。また、ハイキングに必要な持ち物(お弁当・飲み物・雨具など)は、お客さま各自でご用意ください。
- 【WEBナビ 名鉄のハイキング】でご参加の場合、お使いの端末の状況、使用方法や通信環境によって、充電の消費が早い場合があります。お出かけの際には、十分充電いただくこと、またはモバイルバッテリーの携帯をお勧めいたします。●【WEBナビ 名鉄のハイキング】でご参加の場合、歩きスマホは危険ですのでおやめください。コースの確認やチェックイン操作などは、立ち止まって安全を確認してからご利用ください。●各コースの所要時間は、ハイキングに慣れた方が休憩せずに歩いた時間です。天候、体調、休憩や、施設の立ち寄りにより、表記の時間より長くなることもあります。●特に記載がない限り、拝観・入場が有料となる施設に立ち寄る場合、別途料金が必要となります。●ハイキング中の負傷や体調の急変・参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。●コース途中の飲食等に関する責任は一切負いかねます。●健康状態がすぐれないときは参加をご遠慮ください。●記載されているコース内容は都合により変更させていただくことがあります。また開催のご案内をされた後でも、天候の急変等で開催コースを中止する場合があります。●季節の花など気象状況によりご覧いただけない場合があります。●このパンフレットに記載されている事項は、2023年12月1日現在の内容に基づいています。

「名鉄のハイキング」は地域住民の皆様のご協力で  
成り立っているイベントです。

## ハイキングのマナー、 交通ルールをお守りください。

- 信号無視などの交通ルール違反は大変危険です。必ず交通ルールをお守りください。●横に広がって歩くと、他の歩行者や通行車両の迷惑になりますのでおやめください。●畑や庭、駐車場などは私有地です。無断立ち入りや通り抜けは絶対におやめください。●故意にハイキングコースから外れて歩かないでください。●ハイキング中の歩きタバコやタバコのポイ捨ては絶対におやめください。●ゴミは各自でお持ち帰りください。●コース地図中でご案内しているお手洗い以外は絶対に使用しないでください。

●コース地図の配付は、おひとり様1枚限ります。

係員の指示に従わなかったり、ルールをお守りいただけない場合は、当ハイキングの参加者となしません。悪質な場合は、参加をお断りいたしますのでご了承ください。

## 名鉄のハイキング

2024年  
2～6月  
春

MEITETSU



# WEB名鉄のハイキングなら、こんなに便利!

スマホ画面に  
コース地図表示!  
現在地が分かる

※スマートフォンの位置情報の設定が有効になっていることをご確認ください。

スマホ画面で  
割引やプレゼントの  
クーポン表示!

※クーポンご使用の際は、画面表示、「使用する」ボタンのタップなどの操作が必要です。

チェックポイントで  
チェックイン操作し  
踏破ポイントゲット!  
アプリ内に貯まる

※規定数を満たしていることが条件となります。  
※ゴールに到着したら、忘れずに「チェックイン」操作してください

踏破ポイントが  
貯まったらスマホで  
賞品引換申請  
郵送等で受取!

※アプリ内に踏破ポイントが自動的に貯まります  
※踏破賞については裏表紙をご覧ください。

事前にダウンロードが  
便利です!

まずはアプリを無料ダウンロード



ご参加の流れ

## 1 名鉄CentXアプリから



の順でボタンをタップ



## 2

### 所定のスタート場所でQRを読み込みハイキングを開始!

開催当日、参加するコースのスタート場所で「参加する」ボタンをタップ。カメラが起動したら設置されているQRを読み込み、スタート。

※カメラの設定が有効になっていることをご確認ください。※位置情報の設定が有効になっていることをご確認ください。  
※歩きスマホは危険です。おやめいただき、立ち止まって安全を確認してからご利用ください。



## 3

### スマホに表示されたコース地図を見ながら チェックポイントでチェックイン

チェックポイントに到達したら、「チェックイン」ボタンをタップ。チェックインが完了すると「スタンプ」が押されます

※チェックポイントは、開催当日にQRを読み込んだ後にコース地図のピンの色や立寄所情報一覧からご確認ください。  
※うまくチェックインできない場合はアプリ内「よくあるご質問・お問い合わせ」をご覧ください。



## 4

### 立寄所でのクーポン使用は スマホ画面を提示

利用可能箇所ではデジタルクーポンが使えておトク!

※クーポンご使用の際は、画面を表示し、「使用する」ボタンのタップなどの操作が必要です。



## 5

### 踏破ポイントの取得

ゴールに到着したら、忘れずに「チェックイン」してください

「チェックイン」が規定数を満たしていれば「踏破ポイント」ゲット

踏破スタンプが  
「踏破ポイント」  
ゲットのしるし



## 6

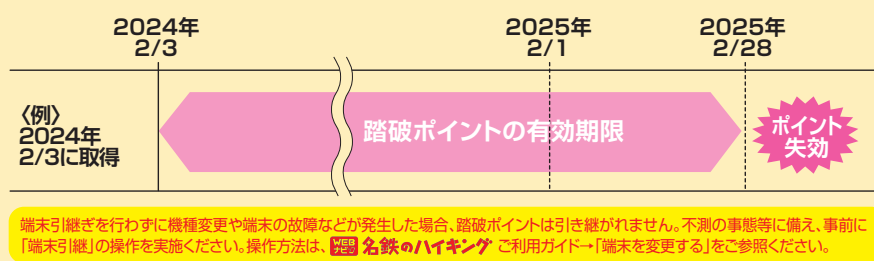
### 賞品引換

貯めた「踏破ポイント」に応じて名鉄ミュージズポイントや賞品と引換ができます。賞品は郵送で受け取れます。

※踏破ポイントは取得した日の翌年同月末まで有効となります。

※賞品の受取には所定の手続きが必要です。

※踏破ポイントの失効月には、アプリ上のポイント画面に❶が表示され、お知らせします。



※アプリを立ち上げるのは、コースを確認する場合やチェックポイントでチェックインする時のみで構いません。歩きスマホは危険です。おやめいただき、立ち止まって安全を確認してからご利用ください。※チェックインや各機能の利用にかかるパケット通信費等はお客様の負担になります。※ご利用ガイドをよく読んでからご利用ください。

※スマホ画面等はイメージであり、予告なく変更となる場合があります。

# 名鉄のハイキング

は、開催場所によって、東部・中部・西部の3ブロックに分け、各ブロック2名ずつの計6名で、コースの設定、立寄所の調整や当日の運営などそのすべてを担当しています。各ブロック担当者の思いを乗せたコース紹介のスペースを設けましたので、ご覧ください。

## 東部

会社に入ってから運転一筋、9年の日々。  
そろそろ私も会社の中堅社員かな  
と思ったところ突然の異動!?  
10月よりハイキング担当になりました。

右も左もわからない中で、豊橋の鬼祭、岡崎の梅まつりや豊田の水源地祭りに花しょうぶ……  
東部エリアの魅力を少しでも伝えたく、イベントを調べて、歩いて、寺社、公園や和菓子店への突撃営業と慣れない毎日でした。

未熟ながらも、皆さんに東部の魅力を詰め込んだコースをご用意できたかと、……  
少し遠い東部ですが、ぜひ遊びにきてもらいたいです。

## 中部

コースは、ご参加のみなさまに喜んでいただけるよう、各立寄所と力を  
合わせて考えています。それだけに  
ご紹介している場所はどれも「楽しい」  
が詰まった場所です。

中部エリアは知多半島や名古屋市内、そして瀬戸線沿線といった広範囲を担当しています。春のコースでは約15年ぶりに開業する新駅・加木屋中ノ池駅をスタートするコース、佐布里池の梅、尾張旭での森林浴、常滑の山車まつり、半田のこいのぼりや名古屋のまち歩きなど。みなさまに来て・見て・楽しんでいただきたいものばかりを集めました!

ぜひ身近な街にお出かけしてみてくださいね!  
みなさまの「楽しかった」が私たちのやりがいです!

## 西部

ほっと一息つくときの「幸福感」が  
好きです。  
ハイキングでも、健康づくりのために  
ただ歩くんじゃなく、家に帰って  
からの楽しみとして和菓子や洋菓子

子をお土産に買ったり、「いやぁ、今日は結構歩いているなぁ～」と言い訳のように日本酒やビールで一息つく。  
「ぶはーっ」と、そう、こんな瞬間です。幸せですよ。歩いた分の消費カロリーを超えて、カロリーを摂取しちゃうたりなんかしても、「まあいいか」と心の健康第一で、ゆるーく参加できる、そんなコースがいいなぁと  
考えて設定しています。  
ご夫婦やご家族でおしゃべりしながら楽しく歩く時間、おひとりでも良い1日が過ごせたなぁと充実感が得られるような時間、が提供できれば幸いです。  
みなさまの笑顔をお待ちしています。

# クアオルト®健康ウォーキング講座開催

「岐阜市」「日本クアオルト研究所」との共同企画

## クアオルト健康ウォーキングとは?

クアオルトとは、ドイツで「療養地・健康保養地」を指します。ドイツのクアオルトでは、心筋梗塞や狭心症のリハビリや、高血圧の治療法として、地形や冷気・風などを活用して自然を歩くウォーキングが行われていて、公的医療保険の対象になっています。このウォーキングが日本ではクアオルト健康ウォーキングと呼ばれ、全国で30自治体88の専門コースがあり(2024年春のオープン含む)、日本でも医師の推奨で心疾患患者の健康づくりにも活用され始めています。

## クアオルト健康ウォーキングの効果

生活習慣の改善  
健康増進

ロコモティブ  
シンドロームの  
予防

メンタルヘルス  
の対策

認知症予防

適切な運動強度を上げることで、様々なことがウォーキングの効果によって高めることが期待できます。さらに、運動リスクを軽減し、運動効果の増強を同時に行えるのが特長です。

キーワード

歩くときのポイント  
「冷たくさらさら」「がんばらない」  
個人の状態に応じた無理のない歩行が基本です。  
自分の体力にあわせて歩く速さを調整します。

体表面を「やや冷える」と感じるように

がんばらないで  
歩くことができるスピード

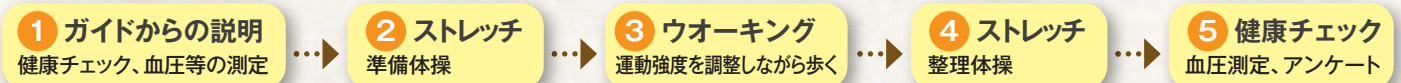
体表面 **-2℃** 心拍数 **160** マイナス **1** 年

風の通り道、木陰なども考慮して設計されたコースを歩きますので運動中の汗を上手に蒸発させて、少し冷たい感覚=冷たくさらさらで歩くことで、倍近い運動効果が期待できます。

ウォーキングの途中、心拍数を計測して運動強度を55~60%(主観的にややきつと感じるぐらいの運動)に調整することで運動リスクを軽減できます。脳の血流は運動強度60%で最大になると言われ、クアオルト健康ウォーキングをすることで、仕事や家事の能率アップにもつながります。

## ウォーキング講座の流れ

所要時間：約2~3時間



既往症のある場合は、ウォーキングによるメリットより、ウォーキングに伴うリスクが上回る可能性がありますので、ウォーキングを始める前に医師に相談しましょう。熱っぽい、体がだるい、頭痛、吐き気、下痢、関節痛などがある場合は、ウォーキングを控えましょう。

| コース                 | 開催日程              | 時 間                 | 受付場所           | 応 募  |
|---------------------|-------------------|---------------------|----------------|--|
| 柳ヶ瀬・粕森公園<br>梅林公園コース | 2024年<br>5/3(金・祝) | 午前の部 9時30分~(定員20名)  | 名鉄岐阜駅<br>中央改札口 | 2024年<br>4/25(木)まで申込受付<br>URL: <a href="https://service.meitetsu.co.jp/p_enq.php?id=789">https://service.meitetsu.co.jp/p_enq.php?id=789</a><br>※名鉄HP内の応募ページからご応募いただけます。 |
|                     |                   | 午後の部 13時30分~(定員20名) |                |  |
| 金公園・岐阜駅<br>清水川コース   | 2024年<br>5/6(月・祝) | 午前の部 9時30分~(定員20名)  | 名鉄岐阜駅<br>中央改札口 | 2024年<br>4/25(木)まで申込受付<br>URL: <a href="https://service.meitetsu.co.jp/p_enq.php?id=789">https://service.meitetsu.co.jp/p_enq.php?id=789</a><br>※名鉄HP内の応募ページからご応募いただけます。 |
|                     |                   | 午後の部 13時30分~(定員20名) |                |  |

・応募者多数の場合は抽選となります。当日は、開催時間の10分前にお越しいただき、受付をお済ませください。当日の血圧が収縮期(最大)180mmHg以上又は拡張期(最小)110mmHg以上は参加できません。

※写真・イラストはすべてイメージです。





お問合せ先

ハイキング当日

荒天時の開催可否(雨天決行)  
※荒天などで開催を中止にする場合がありますので開催の可否については事前にお問合せください

Webでご確認いただけます。

名鉄ホームページ <https://top.meitetsu.co.jp/>  
名鉄

名鉄名古屋駅 ..... 052-541-6318  
名鉄岐阜駅 ..... 058-262-0867  
東岡崎駅 ..... 0564-22-0424  
太田川駅 ..... 0562-32-0236

参加方法・コースについて

名古屋鉄道(株)旅客営業部  
☎ 052-825-3111  
(月～金 10:00～17:00 但し土・日・祝を除く)

電車の時刻・運賃について

名鉄お客さまセンター  
☎ 052-582-5151  
(月～金 8:00～19:00 土・日・祝 8:00～18:00)

常設コースでQRが読み込めない場合など

●(月～金 9:00～17:00 但し、土・日・祝を除く)  
名古屋鉄道(株)旅客営業部 ☎ 052-825-3111

●(土・日・祝 9:00～17:00)  
名鉄お客さまセンター ☎ 052-582-5151

WEBナビ 名鉄のハイキング 当日のご参加方法

通常開催17コース、常設13コースの全30コースにご参加いただけます

1 名鉄電車に乗ってスタート受付最寄り駅へ

※「WEBナビ 名鉄のハイキング」詳しい利用方法については、P2をご覧ください。

2 スタート受付 8:30～11:00

※常設コースにはスタート受付はございませんが、スマートフォンで同様の操作が必要です。

名鉄CentXアプリを起動し、WEB 名鉄のハイキングの「参加する」ボタンをタップ、カメラが起動したらスタート場所に設置されたQRを読み込んでください。

3 アプリ上でコース地図とご自身の現在地が表示されますので、ハイキングをお楽しみください。

・スタート後、チェックポイントではチェックインを行いながらお歩きください。  
・立寄所の通過時刻を守ってお歩きください。

コース地図を確認! クーボンでおトク!

4 ゴール

ゴールに到着したら必ず

✓ チェックイン 操作を行い、「踏破ポイント」ゲット!

✓ チェックイン

参加方法により、賞品は異なります。併用した参加はできません。※賞品については、裏表紙参照

スマートフォンをお持ちでない方 当日のご参加方法

通常開催17コースにご参加いただけます  
※常設コースへはご参加いただけません

1 名鉄電車に乗ってスタート受付最寄り駅へ

2 スタート受付 8:30～11:00

※常設コースへはご参加いただけません。

ハイキングスタッフにお申し出いただき、コース地図をお受け取りください。なお、初回参加時に参加スタンプカードをお渡しし、2回目以降は、ご参加の都度、参加スタンプカードに参加スタンプを押印します。

※コース地図はおひとり様1枚の配付となります。

3 コース地図に従い、ハイキングをお楽しみください

・コース中に道標はございません。  
・コース地図に記載された交差点を確認してお歩きください。

4 ゴール

ゴール受付はございません。ゴールされましたらお気をつけてお帰りください。

毎日歩かなくても  
週1～2日のウォーキングで  
健康維持!

週1日 8,000歩以上で  
死亡リスク低減!

厚労省・目標

20歳～64歳で  
8,000歩以上/1日 (男性9,000歩・女性8,500歩)

65歳以上で  
6,000歩以上/1日 (男性6,000歩・女性6,000歩)

歩いた日数と死亡率の関係は?  
アメリカの健康調査(20歳以上約3,000人)  
8,000歩以上歩いた日数と10年後の死亡率

|           | 0日 | 1～2日    | 3日～     |
|-----------|----|---------|---------|
| 死亡率       |    | 14.9% ↓ | 16.5% ↓ |
| 心臓病などの死亡率 |    | 8.1% ↓  | 8.4% ↓  |

京都大学・カリフォルニア大学の研究

1日8,000歩を週に1日か2日で死亡リスク低減

※京都大と米カリフォルニア大ロサンゼルス校の研究グループは、週に1日または2日でも8,000歩以上歩いている人は、週に3日以上定期的に8,000歩以上歩く人とはほぼ同等に死亡リスクが低いことを明らかにしました。

通常開催コース

協賛/QUON CHOCOLATE名古屋滝ノ水店・㈱ファミリーマート・㈱ロッテ

2/3 4 新 1 無病息災・邪気払い一年の福を願い笠寺観音へコース

難易度 ★

距離 約9.0km

時間 約2時間20分

スタート受付 8:30～11:00

鳴海城跡

QUON CHOCOLATE 名古屋滝ノ水店 10時～

新海池公園

笠寺公園

名古屋資料館 9時15分～

名古屋市見晴台

笠寺観音

ゴール 本笠寺駅

名鉄名古屋駅まで 所要時間 約20分

笠寺観音 節分会

協賛/豊橋鉄道㈱・(公財)豊橋市文化振興財団・お亀堂カルミア店・㈱ファミリーマート・㈱スギ薬局・㈱コメダ・㈱ロッテ 協力/(一社)豊橋観光コンベンション協会

2/10 11 新 2 東三河に春を告げる国指定重要無形民俗文化財「豊橋鬼祭」コース

難易度 ★

距離 約8.5km

時間 約2時間10分

スタート受付 8:30～11:00

伊奈駅

菟足神社

五社稲荷社

篠束遺跡

浄圓寺

湊築島弁天社

吉田城址

(豊橋鬼祭) 安久美神戸神明社

ゴール 豊橋公園前電停

豊橋公園前電停 約9分

豊橋公園前電停 徒歩乗換

豊橋駅 約50分

名鉄名古屋駅

豊橋鬼祭

※写真・イラストはすべてイメージです。



協賛／おとぎの蔵豆の樹・菓匠彩京・㈱ファミリーマート・㈱スギ薬局・㈱コメダ・㈱伊藤園

2/17  
18日

新

おかざき  
3  
東部

岡崎の梅が咲き誇る 南公園の梅まつりコース

難易度★

プレゼント

スタート受付では、㈱伊藤園より、飲料プレゼント(無くなり次第終了)・おとぎの蔵豆の樹では、500円(税込)以上お買い上げでみだし団子1本プレゼント(無くなり次第終了)・菓匠彩京では、岡崎名物「みそまん・家康まんじゅう5個人」お買い上げでみそまん1個プレゼント(無くなり次第終了)

距離約10.0km

イベント案内

南公園では、梅まつりが開催されます(開花状況によっては変更する場合がございます)  
土日は飲食売店が出店されます※雨天の場合出店中止となります

時間約2時間30分

おトク情報

ファミリーマート指定店舗では、デジタルクーポン使用により、特典があります・スギ薬局指定店舗では、デジタルクーポン使用により、特典があります・コメダ珈琲店指定店舗では、デジタルクーポン使用により、特典があります

名鉄  
名古屋から

所要時間  
約30分

スタート受付  
8:30～11:00

東岡崎駅

六所神社

おとぎの蔵豆の樹

南公園  
(梅まつり会場)

大谷公園

菓匠彩京

ゴール

美合駅

名鉄  
名古屋まで

所要時間  
約40分

南公園の梅

南公園では、白や紅、20品種約200本の梅の花が咲き誇ります。梅の香りを楽しみながらハイキングをお楽しみいただけます。



協賛／(一社)知多市観光協会・㈱ファミリーマート・㈱伊藤園

2/24  
25日

新

4  
中部

早春の香りに誘われ梅まつりコース

難易度★

プレゼント

スタート受付では、㈱伊藤園より、飲料プレゼント(無くなり次第終了)

距離約9.5km

イベント案内

佐布里緑と花のふれあい公園では、佐布里池梅まつりが開催されます(飲食の販売は10時～)  
スタート駅の朝倉駅まで交通系ICカードを利用してお越しの方は、梅まつり会場にてタッチ端末で確認の上ガラガラ抽選会に参加できます

時間約2時間30分

おトク情報

ファミリーマート指定店舗では、デジタルクーポン使用により、特典があります

名鉄  
名古屋から

所要時間  
約25分

スタート受付  
8:30～11:00

朝倉駅

タイムトンネル

佐布里パークロード

佐布里五箇寺 知多四国霊場札所

76番 如意寺

74番 密厳寺

75番 誕生寺

73番 正法寺

77番 浄蓮寺

佐布里緑と花のふれあい公園

佐布里池梅まつり会場

ゴール

翼ヶ丘駅

名鉄  
名古屋まで

所要時間  
約30分

佐布里池梅まつり

佐布里地区固有種で薄紅色の「佐布里梅」を始め、25種約6000本の梅が鮮やかに咲き誇る佐布里池梅まつりをお楽しみいただけます。



協賛／岐阜観光索道㈱・名和昆虫博物館・岐阜市歴史博物館・岐阜麦酒醸造(同)・㈱ファミリーマート・㈱コメダ

3/2  
3日

新

5  
西部

岐阜三社参りと春の訪れを香りと目で楽しむ「ぎふ梅まつり」コース

難易度★

プレゼント

TapRoom YOROCAでは、3種飲み比べセット(ビアフライト)ご注文でnohacoのおつまみ1品(400円相当)プレゼント

距離約9.0km

割引

「ぎふ金蔵山ロープウェイ(9～17時)では、デジタルクーポン使用により、ロープウェイ料金割引(大人往復1,100円→1,000円、小人(4歳から小学生まで)往復550円→500円)また山麓売店1,000円(税込)以上お買い上げ1割引・名和昆虫博物館では、デジタルクーポン使用により、入館料割引(一般(高校生以上)600円→480円、子ども(4歳以上)400円→320円)・岐阜市歴史博物館では、デジタルクーポン使用により、観覧料割引(高校生以上310円→250円、小中学生150円→90円)

時間約2時間20分

イベント案内

岐阜市歴史博物館では、企画展「ちょっと昔の道具たち」開催中

おトク情報

ファミリーマート指定店舗では、デジタルクーポン使用により、特典があります・コメダ珈琲店指定店舗では、デジタルクーポン使用により、特典があります

名鉄  
名古屋から

所要時間  
約35分

スタート受付  
8:30～11:00

名鉄岐阜駅

金神社

川原町界隈

岐阜公園

名和昆虫博物館

岐阜市歴史博物館

岐阜善光寺

伊奈波神社

YOROCA

御鮓街道

樺森神社

梅林公園  
(ぎふ梅まつり)

ゴール

田神駅

名鉄  
名古屋まで

所要時間  
約35分

ぎふ梅まつり

父、母、子の親子関係にある三社を巡拝して運氣UP!約50種1,300本の咲き並ぶ梅に眼福を得る。福をもたらすコースです。



協賛／白鳥庭園・㈱ファミリーマート・㈱スギ薬局

3/9  
10日

新

6  
中部

「VERMICULAR FLAGSHIP SHOP」を訪れる!中川運河歩きコース

難易度★

割引

白鳥庭園では、デジタルクーポン使用により、入園料割引(大人300円→240円 名古屋市在住65歳以上の方100円→80円(名古屋市敬老手帳提示))

距離約10.0km

おトク情報

ファミリーマート指定店舗では、デジタルクーポン使用により、特典があります  
スギ薬局指定店舗では、デジタルクーポン使用により、特典があります

時間約2時間30分

名鉄  
名古屋から

所要時間  
約10分

スタート受付  
8:30～11:00

堀田駅

裁断橋跡

宮の渡し公園

時の鐘

七里の渡し

船着場跡

棧橋待合所

宮の渡し

熱田魚問屋

MONUMENT

白鳥庭園

VERMICULAR FLAGSHIP SHOP

ゴール

山王駅

名鉄  
名古屋まで

所要時間  
約5分

バーミキュラフラッグシップショップ

野菜の水分や旨みを逃さない「無水調理」で、素材本来の味を引き出す「VERMICULAR(バーミキュラ)」を体験できるショップを訪れます。



注意! 単日開催 協賛／三井食品工業㈱・花餅sung・㈱ファミリーマート・㈱スギ薬局

3/20  
21日

新

7  
西部

一宮の伝統の味「みついの漬物」と岩倉の歴史・自然に触れるコース

難易度★

割引

花餅sungでは、デジタルクーポン使用により、コグマパン(ほぼ芋)1品300円(税込)→270円にて販売(ただしテイクアウトに限りです)

距離約11.5km

イベント案内

尾張一宮香物三井宮蔵では、試食販売がお楽しみいただけます

時間約3時間00分

おトク情報

ファミリーマート指定店舗では、デジタルクーポン使用により、特典があります  
スギ薬局指定店舗では、デジタルクーポン使用により、特典があります

名鉄  
名古屋から

所要時間  
約10分

徒歩  
約5分

国府宮駅

尾張大國霊神社参道

尾張大國霊神社

萬徳寺

三井宮蔵

尾張一宮香物

岩倉市  
自然生態園

岩倉公園

史跡公園

花餅sung

ゴール

岩倉駅

名鉄  
名古屋まで

所要時間  
約15分

尾張一宮香物三井宮蔵本店

大正14年の創業より、長く人々に愛され続けるお漬物を提供する三井宮蔵。伝統のお漬物の味と岩倉の歴史や自然を存分に楽しみたいだけるコースです。



協賛／清洲城・あいち朝日遺跡ミュージアム・ワイマールケットブルーイング名古屋西タッブルーム・㈱ファミリーマート・㈱スギ薬局・㈱コメダ

3/23  
24日

新

8  
西部

桜雲に聳え立つ清洲城と感性の結晶クラフトビールコース

難易度★

割引

清洲城では、デジタルクーポン使用により、天主閣入場料割引(大人300円→250円、小人150円→100円)・あいち朝日遺跡ミュージアムでは、デジタルクーポン使用により、観覧料割引(一般300円→250円、大学生・高校生200円→150円)

距離約9.5km

イベント案内

清洲城周辺では、清洲城さくらまつりが開催されます・ワイマールケットブルーイング名古屋西タッブルームでは、23日(土)・24日(日)とも、自社クラフトビールの提供販売(8～9種)、おつまみスナック・お持ち帰り用缶ビールの販売があり、24日(日)には、クラフトビールに合うお食事の販売もあります

時間約2時間30分

おトク情報

ファミリーマート指定店舗では、デジタルクーポン使用により、特典があります・スギ薬局指定店舗では、デジタルクーポン使用により、特典があります・コメダ珈琲店指定店舗では、デジタルクーポン使用により、特典があります

名鉄  
名古屋から

所要時間  
約10分

スタート受付  
8:30～11:00

須ヶ口駅

日吉神社

清洲公園

清洲古城跡

清洲ふるさとのやかた

清洲城

あいち朝日遺跡ミュージアム

史跡貝殻山貝塚交流館

ワイマールケットブルーイング名古屋西タッブルーム

中小田井公園

ゴール

中小田井駅

名鉄  
名古屋まで

所要時間  
約10分

清洲城

ワイマールケットブルーイング名古屋西タッブルーム

2014年1月「名駅」で市内最初のクラフトビール「ブルワリー」として醸造を開始した「Y.MARKET BREWING」、職人さんのわがままを詰め込んだクラフトビールをぜひお楽しみください。



協賛／Galle de watanabe(ガレ・ドゥ・ワタナベ)・勲碧酒造㈱

3/30  
31日

新

9  
西部

夢見心地! 忘れられない風景 五条川の桜コース

難易度★

プレゼント

Galle de watanabe(ガレドゥワタナベ)では、店内商品2,000円(税込)以上お買い上げでシェークリーム(240円)1つプレゼント

距離約8.5km

イベント案内

岩倉市内の五条川河畔では、岩倉桜まつりが開催されます

時間約2時間10分

おトク情報

勲碧酒造では、試飲・販売があります

名鉄  
名古屋から

所要時間  
約20分

スタート受付  
8:30～11:00

堀尾跡公園

布袋駅

五条川の桜並木

神明大一社

ゴール

岩倉駅

名鉄  
名古屋まで

所要時間  
約15分

堀尾跡公園

五条川の桜並木

神明大一社

岩倉駅

あの有名焼菓子専門店のシェークリームを頬張る。勲碧酒造ではほろ酔い気分です歩く先には川の両岸から覆いかぶさるように咲き誇る圧巻の桜!圧倒的幸福感に包まれるコース



共催／愛知県社会保険協会 協賛／ラスベリーパイジェラート工房・㈱ファミリーマート・㈱スギ薬局・キリンビバレッジ㈱ 協力／東海市

4/6  
7日

新

10  
中部

新駅誕生! 加木屋中ノ池駅からスタートコース

難易度★

プレゼント

スタート受付では、キリンビバレッジ㈱より、飲料プレゼント(無くなり次第終了)  
ラスベリーパイジェラート工房では、デジタルクーポン使用により、ジェラートご注文でコーンプレゼント(無くなり次第終了)

距離約8.5km

おトク情報

ファミリーマート指定店舗では、デジタルクーポン使用により、特典があります  
スギ薬局指定店舗では、デジタルクーポン使用により、特典があります

時間約2時間10分

愛知県社会保険協会の共催は6日のみ

名鉄  
名古屋から

所要時間  
約25分

スタート受付  
8:30～11:00

中ノ池公園

加木屋中ノ池駅

どんでん広場

ラスベリーパイジェラート工房

大池公園

メレンゲの森

加家公園

観音寺

聚楽園公園

ゴール

聚楽園駅

名鉄  
名古屋まで

所要時間  
約20分

中ノ池公園

加木屋中ノ池駅

どんでん広場

ラスベリーパイジェラート工房

大池公園

メレンゲの森

加家公園

観音寺

聚楽園公園

聚楽園駅

3月16日に開業したばかりの河和線新駅「加木屋中ノ池駅」からスタートし、東海市の人気スポットをまわります。



共催／愛知県年金受給者協会 協賛／碧南海浜水族館・明石公園

4/13  
14日

新

11  
東部

水族館に遊園地! 碧南春の遠足コース

難易度★

割引

碧南海浜水族館では、デジタルクーポン使用により、入館料割引(大人500円→400円、小人(年中以上中学生以下)200円→150円)  
明石公園内のモコモコステーション(10～16時)では、デジタルクーポン使用により、もこもこソフト1個につき50円引(400円→350円)

距離約6.0km

おトク情報

愛知県年金受給者協会の共催は13日のみ

名鉄  
名古屋から

所要時間  
約60分

スタート受付  
8:30～11:00

碧南駅

碧南市臨海公園

碧南海浜水族館

熊野神社

碧緑地

道場山西公園

浅間神社

西光寺

碧南サイクリングロード

明石公園

ゴール

北新川駅

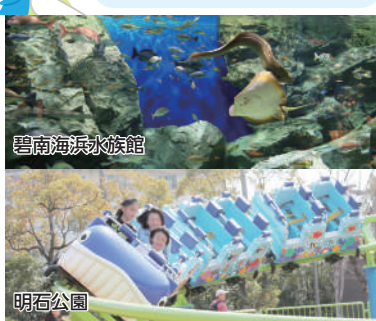
名鉄  
名古屋まで

所要時間  
約50分

碧南海浜水族館

明石公園

碧南海浜水族館の水量約20tの大水槽には、三河湾・伊勢湾の魚を中心に展示。希少生物の保護繁殖活動も実施。明石公園は入園無料、100円の乗り物など親子で気軽に楽しめます。



協賛／とうふや豆蔵刈谷銀座店・刈谷市美術館・㈱ファミリーマート

4/20  
21日

新

12  
東部

初夏の花と緑を楽しむ ミササガパークとフローラルガーデンよさみコース

難易度★

プレゼント

とうふや豆蔵刈谷銀座店では、デジタルクーポン使用により、1,080円(税込)以上お買い上げでおからパウダー1袋プレゼント(無くなり次第終了)

距離約9.0km

割引

刈谷市美術館では、デジタルクーポン使用により、企画展入場料割引(一般1,100円→900円、大学生・高校生800円→600円)※中学生以下無料

時間約2時間20分

おトク情報

ファミリーマート指定店舗では、デジタルクーポン使用により、特典があります

名鉄  
名古屋から

所要時間  
約40分

スタート受付  
8:30～11:00

刈谷市駅

刈谷銀座店

とうふや豆蔵

刈谷市美術館

ミササガパーク

フローラルガーデンよさみ

刈谷駅

名鉄  
名古屋まで

所要時間  
約35分

刈谷市駅

刈谷銀座店

とうふや豆蔵

刈谷市美術館

ミササガパーク

フローラルガーデンよさみ

刈谷駅

ミササガパークでは、四季折々の香りと色が、訪れる人を楽しませてくれます。特にバラは美しく幅広い年代の方にお楽しみいただけます。





協賛／美濃加茂ビール・御代桜醸造株式会社・御菓子司 笹幸・株式会社ファミリーマート・株式会社スギ薬局・キリンビバレッジ株式会社

4/27(土) 13 江戸時代にタイムスリップ!? 中山道五十一番目の宿場町「太田宿」で歴史に想いを馳せるコース

難易度 ★ 距離 約9.5km 時間 約2時間30分

名鉄名古屋駅から所要時間 約50分

スタート 美濃加茂ビール 9時～ 祐泉寺 8時半～ 御代桜醸造 9時～ 林家住宅 9時～ 旧太田協本陣 9時～ 旧太田宿本陣門 湯の華温泉 9時～ 御菓子司 笹幸 8時～

ゴール 可児川駅 名鉄名古屋駅まで所要時間 約50分

4/29(日) 14 秀吉と清正の生誕地、豊國参道「九の市」と清須の地コース

難易度 ★ 距離 約8.5km 時間 約2時間10分

近鉄名古屋駅から所要時間 約5分

スタート 下中八幡宮 8時半～ 孝和堂本店 大鳥居 豊國神社参道「九の市」 妙行寺 加藤清正公誕生地 豊國神社 菅津神社 太陽食品工業 9時半～

ゴール 須ヶ口駅 名鉄名古屋駅まで所要時間 約10分

5/11(土) 15 岡崎伝統の八丁味噌を味わい、東岡崎駅新商業施設を巡るコース

難易度 ★ 距離 約7.0km 時間 約1時間50分

名鉄名古屋駅から所要時間 約40分

スタート 近江屋本舗 9時～ 矢作神社 勝蓮寺 まるや八丁味噌 8時～ 八丁味噌 カクキュー 9時～ 観音寺 能見神明宮 松應寺 籠田公園 龍海院 新商業施設 東岡崎駅 11時～

ゴール 東岡崎駅 名鉄名古屋駅まで所要時間 約30分

5/18(土) 16 森林公園で樹木や緑にふれあうコース

難易度 ★ 距離 約6.5km 時間 約1時間40分

名鉄栄町駅から所要時間 約30分

スタート 尾張旭まち案内 シンボルロード カエル石碑 維摩池 野鳥観察地 展示館 広芝生お野立所 お手植え木植栽地 大くすの木 天然温泉ことぶきの湯

ゴール 三郷駅 名鉄栄町駅まで所要時間 約30分

5/25(土) 17 松並木を抜けて、知立公園花しょうぶまつりを巡るコース

難易度 ★ 距離 約7.0km 時間 約1時間50分

名鉄名古屋駅から所要時間 約20分

スタート 知立駅 交流センター 9時～ 知立市観光 総持寺 花しょうぶまつり 知立公園 知立神社 藤田屋 池鯉鮒宿の松並木 明治用水緑道 無量壽寺 八橋史跡保存館 9時～

ゴール 三河八橋駅 名鉄名古屋駅まで所要時間 約30分

中山道五十一番目の宿場「太田宿」。難所といわれた太田の渡しに向かう、江戸時代の旅人たちは何を想ったのか…



幼少期より、豊臣秀吉に従い長く師弟関係にあった加藤清正。まるで実の親子のようにお互いを信頼し、天下統一を目指した2人の生まれ育った地で歴史に想いを馳せてみては？



能見神明宮の神明宮例大祭は岡崎三大祭りの1つであり、境内に8台の山車が揃う姿は圧巻です。



自然の地形を利用した公園の広大な園内には、一般公園、植物園、ゴルフ場、運動施設各種があり、家族で1日のんびりとすごせます。



知立公園には、明治神宮に縁のある名品60種が植えられています。紫色や白色の見事な花を咲かせ、楽しむことができます。



常設コース

コースにより開催期間が異なります

2/16(金)～3/3(日) 販やかな暮らしに朝市あり! 名古屋のまち歩きコース

難易度 ★ 距離 約9.0km 時間 約2時間20分

名鉄名古屋駅から所要時間 約5分

スタート 栄生駅 丸頓寺商店街 喫茶なごのや 白川公園 大須観音 久屋大通庭園 フラリエ 真宗大谷宗廟 別院東別院 山王駅 名鉄名古屋駅まで所要時間 約5分

3/1(金)～5/31(金) 陸運、水運の要衝として栄えた笠松湊の面影を追うコース

難易度 ★ 距離 約6.5km 時間 約1時間40分

名鉄名古屋駅から所要時間 約25分

スタート 新木曾川駅 御菓子司亀屋 木曾川橋 公園 笠松みなと 杉山邸 笠松町来館 笠松問屋跡 鮎鉾街屋跡 笠松駅 名鉄名古屋駅まで所要時間 約30分

3/15(金)～4/7(日) 煌めく春、豊川の桜散策コース

難易度 ★ 距離 約8.5km 時間 約2時間10分

名鉄名古屋駅から所要時間 約70分

スタート 豊川稲荷駅 ヤマサちくわ 喜楽 豊川稲荷 稲荷公園 ミュージアム 桜ヶ丘 佐奈川堤 平和公園 豊川海軍平和交流館 桜トンネル 豊川市観光協会 5階 諏訪町駅 名鉄名古屋駅まで所要時間 約60分

3/22(金)～4/7(日) 水源桜まつりと枝下緑道の桜並木を散策コース

難易度 ★ 距離 約11.5km 時間 約3時間00分

名鉄名古屋駅から所要時間 約50分

スタート 土橋駅 ミュージアム花遊庭 トヨタ会館 水源公園 枝下緑道 丸山公園 金谷康中三光寺 上挙母駅 名鉄名古屋駅まで所要時間 約55分

3/25(月)～4/14(日) 工業の歴史とコーヒー文化を楽しむ名古屋のまち歩きコース

難易度 ★ 距離 約10.5km 時間 約2時間40分

名鉄名古屋駅から所要時間 約10分

スタート 堀田駅 ブラザーミュージアム 山崎川沿い コメダ珈琲店本店 東山荘(庭園) スギハラメモリアル 神宮前駅 名鉄名古屋駅まで所要時間 約10分



常設コース

6

中部

協賛／えび匠 津多屋・大蔵餅・めんたいパークとこなめ・ミュブラット常滑・㈱ファミリーマート 協力／(一社)とこなめ観光協会

4/6(土)～5/6(日)

海風を感じながら春の常滑山車まつりをたどるコース

大野町駅スタート

難易度★

距離約11.0km

時間約2時間50分

名鉄名古屋駅から所要時間約40分

スタート

えび匠 津多屋

小倉神社

風宮神社

江崎神社

西之口神明社

大野城址

セラモール

海樺神社

大蔵餅

とこなめ

めんたいパーク

ゴール

常滑駅

名鉄名古屋駅まで所要時間約35分

常滑の山車まつり(常滑地区)

羽島市×津島市×江南市 3観光協会共同企画

東海ふじ三昧コース

4月中旬(予定)より、3観光協会共同で「東海ふじ三昧」を開催し、3会場それぞれスタンプを集めて、指定された回収箱に投函すると抽選で計30名に3,000円相当の地場産品が当たります。

常設コース

7

西部

協賛／羽島市・羽島市観光協会・羽島市歴史民俗資料館・映画資料館

4/12(金)～6/30(日)

樹齢300年以上!? 華麗な薄紫に魅了される「美濃竹鼻ふじまつり」コース

羽島市役所前駅スタート

難易度★

距離約5.5km

時間約1時間20分

名鉄名古屋駅から所要時間約50分

スタート

はま観光交流センター

資料館 映画資料館

羽島市歴史民俗資料館

竹鼻別院

佐吉大仏

山車会館

本覚寺

八剣神社

コッペ亭公園

ゴール

新羽島駅

名鉄名古屋駅まで所要時間約55分

竹鼻別院

常設コース

8

西部

協賛／津島市教育委員会・エール・ブランシュ・㈱ファミリーマート・㈱スギ薬局

4/12(金)～6/30(日)

長さ275mの藤棚!? 天王川公園の「尾張津島藤まつり」コース

津島駅スタート

難易度★

距離約8.0km

時間約2時間00分

名鉄名古屋駅から所要時間約25分

スタート

清正公社

宝寿院

津島神社

旧堀田家住宅

天王川公園

日置八幡宮

明通寺

エールブランシュ

ゴール

佐屋駅

名鉄名古屋駅まで所要時間約30分

天王川公園

常設コース

9

西部

協賛／尾張ういろう布袋店・柏屋・江南市観光協会・㈱ファミリーマート

4/12(金)～6/30(日)

紫、紅、白と色鮮やかに咲き誇る11種類の藤「こうなん藤まつり」コース

布袋駅スタート

難易度★

距離約10.0km

時間約2時間30分

名鉄名古屋駅から所要時間約20分

スタート

布袋店

大佛殿

柏屋

曼陀羅寺公園

中央公園

江南市料歴史民俗資料館

北野天神社

ゴール

江南駅

名鉄名古屋駅まで所要時間約20分

曼陀羅寺公園

常設コース

10

中部

協賛／半田赤レンガ建物・中笠酒造㈱・クラシティ・㈱ファミリーマート 協力／半田市観光協会

4/27(土)～5/12(日)

半田運河の春風に泳ぐ鯉のぼりとミツカンミュージアムコース

青山市スタート

難易度★

距離約8.0km

時間約2時間00分

名鉄名古屋駅から所要時間約35分

スタート

常楽寺

半田市立博物館

半田市の科学館

雁宿公園

半田赤レンガ建物

文國盛酒の文化館

半田運河(黒壁沿い)

ミツカンミュージアム

クラシティ

ゴール

知多半田駅

名鉄名古屋駅まで所要時間約35分

半田運河沿いに並んだ54匹の鯉のぼりが春風を泳ぐ姿をお楽しみ下さい。夜にはライトアップもあります。

常設コース

11

東部

協賛／荒川屋製菓舗・おとうふ市場大まめ蔵・高浜茶屋吉貴・㈱ファミリーマート

5/1(水)～31(金)

360年の伝統を持つ県の無形文化財「吉浜細工人形」を訪ねる人形小路コース

小垣江駅スタート

難易度★

距離約7.0km

時間約1時間50分

名鉄名古屋駅から所要時間約40分

スタート

荒川屋製菓舗

小垣江公園

犬ヶ坪神明社

おとうふ市場大まめ蔵

宝満寺

伝承工房

柳池院吉浜寛寺

高浜茶屋吉貴

一番館

ゴール

吉浜駅

名鉄名古屋駅まで所要時間約40分

人形小路

常設コース

12

西部

協賛／稲沢市荻須記念美術館・光月堂・和食処 魚房・㈱ファミリーマート

6/1(土)～16(日)

初夏の訪れを告げる色鮮やかなあじさいの花「稲沢あじさいまつり」コース

国府宮駅スタート

難易度★

距離約7.5km

時間約2時間00分

名鉄名古屋駅から所要時間約10分

スタート

稲沢公園

稲沢市荻須記念美術館

光月堂

性海寺

大塚性海寺歴史公園

せんぎ薬師

和食処 魚房

尾張子安社

ゴール

大里駅

名鉄名古屋駅まで所要時間約15分

性海寺

常設コース

13

東部

協賛／あじさいの里

6/1(土)～30(日)

水の滴る美しい花、形原温泉「あじさいの里」コース

三河鹿島駅スタート

難易度★

距離約6.5km

時間約1時間40分

名鉄名古屋駅から所要時間約100分

スタート

岩上神社

補陀寺

あじさいの里

双太山公園

形原神社

真如寺

實相院

ガン封じ寺千仏めぐり

ゴール

西浦駅

名鉄名古屋駅まで所要時間約100分

あじさいの里

ICカード「manaca」で  
ご参加されるお客さまへ

国manaca非対応エリアの特例取扱い

三河鹿島駅で下車される場合

西浦駅から乗車される場合

10

※写真・イラストはすべてイメージです。

※写真・イラストはすべてイメージです。 11