

2021年度 秋のみんなでウォーキング

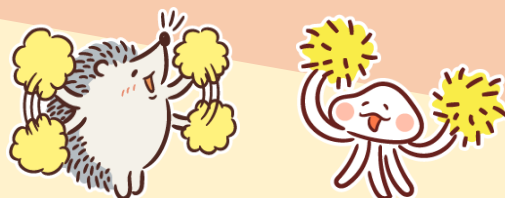
開催期間

申込期間 9/15 WED ~ 9/30 THU

申込方法 PepUp内ウォーキングラリー参加ページより

10/1 FRI ~ 10/31 SUN

※チームの新規作成・参加は申込期間中のみ可能です。
申込期間を過ぎると作成・参加とも行えません。



〔参加する皆様へ〕

✓ ウォーキング、ランニングは
楽しめる範囲で行いましょう。

✓ チームのメンバーが決まっている
場合は、『非公開』設定にすること
をお勧めします。

✓ チームに入る際は、スマホ等との
連携or手入力ができることを確認
してください。
(チームに入ったけれど、歩数がずっと0…
にならないようにお願いします。)



平均歩数8000歩以上で

500 ポイント
GET!



ポイント貯めて商品と交換!!

さらに

チーム平均が 8000歩以上だと	追加で	200 ポイント
毎日(31日間) 8000歩以上歩くと	なんと	100 ポイント

ゲットの大チャンス!

皆様のご参加、 お待ちしております!!

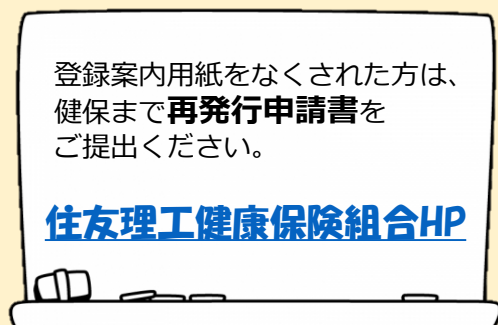
参加にはペップアップへの登録が必要です!

1 お届けした登録案内通知
をご用意ください

2 スマホまたはPCから登録後
ウォーキング参加ページへGO!



<https://pepup.life>



登録案内用紙をなくされた方は、
健保まで再発行申請書
をご提出ください。

[住友理工健康保険組合HP](#)

pepUp.

ペップアップ